

# Basiscursus Cognitieve Gedragstherapie

*Cognitieve gedragstherapie is als evidence-based behandelmethodes niet meer weg te denken in de huidige praktijk van de psycholoog. Om uw kennis te verdiepen en vaardigheden te oefenen volgt u deze basisopleiding cognitieve gedragstherapie (100 uur).*

## UITGANGSPUNT

U leert cognitief-emotionele gedragsproblemen van uw cliënten zo goed mogelijk te verminderen of te veranderen. Hierbij spelen evidence based cognitief gedragstherapeutische methoden en interventies een belangrijke rol. Opgestelde protocollen en richtlijnen dienen daarbij als uitgangspunt en worden tot maatwerk gemaakt in relatie met de cliënt.

De basisopleiding cognitieve gedragstherapie van totaal 100 uur is opgebouwd uit een inleidend deel (30 uur) en een verdiepend deel (70 uur).

## DOEL & METHODE

De basisbegrippen uit de cognitieve gedragstherapie leert u door het bestuderen van de theoretische achtergronden, interactieve bespreking van de leerstof en door oefeningen in de praktijk. U maakt tijdens de bijeenkomsten op systematische wijze kennis met de methoden en interventies gericht op specifieke stoornissen zoals angststoornissen, depressie, somatoforme stoornissen, impulscontrolestoornissen en persoonlijkheidsstoornissen.

Uw vaardigheden oefent u onder andere in rollenspellen, waarbij u wisselend als therapeut en als cliënt zal optreden. Tijdens de praktische oefeningen staat het therapeutische proces en de therapeutische relatie centraal. Einddoel is dat men in staat is om het geleerde (onder supervisie) toe te passen in de behandeling van cliënten.

## DOELGROEP

- Afgestudeerden in o.a. Sociale Wetenschappen of de Geneeskunde.
- Professionals & hulpverleners die in de praktijk werken met cognitieve gedragstherapie en hun kennis en ervaring willen verdiepen en theoretisch willen onderbouwen.
- Professionals die lid willen worden van de Vereniging voor Gedragstherapie en Cognitieve Therapie: [www.vgct.nl](http://www.vgct.nl)

## INHOUD

Onderwerpen die in de opleiding ruimschoots aan bod komen zijn:

**1. Algemene inleiding** in de gedragstherapie, functie analyse, betekenisanalyse, holistische theorie, opstellen van behandelplannen en cliëntgericht werken.

### 2. Specifieke stoornissen

- Angststoornissen; paniekstoornis, enkelvoudige fobieën, sociale angst, obsessief compulsieve stoornis, gegeneraliseerde angststoornis en PTSS.
- Stemmingsstoornissen; depressieve stoornis, dysthyme stoornis, bipolaire stoornis, suicidaliteit en motivatietechnieken.
- Impulscontrolestoornissen, verslaving.
- Somatoforme stoornissen; stressgerelateerde stoornissen, chronisch vermoeidheidssyndroom en slaapstoornissen.
- Persoonlijkheidsstoornissen.

### Onderdelen die in het cursustraject herhaaldelijk terugkeren zijn

1. Bespreking van de literatuur aan de hand van presentaties.

2. Interactieve bespreking van de leerstof en discussie.
3. Demonstraties, praktische oefeningen en rollenspellen.
4. Praktijkopdrachten, toetsing en eigen casuïstiek.

## DOCENTEN

Hieronder een overzicht van de docenten die les geven voor de basisopleiding cognitieve gedragstherapie.

- Dhr. drs. L. Keijsers: klinisch psycholoog en supervisor VGCT.
- Mw. drs. M.M.A. den Rooijen - Koperdraat: klinisch psycholoog/ orthopedagoog en Cognitief Gedragstherapeut/ supervisor VGCT.
- Dhr. drs. K. Jonker: klinisch psycholoog/ psychotherapeut en supervisor VGCT.
- Dhr. drs. R.V. Vendelbosch: GZ-psycholoog, Cognitief Gedragstherapeut/ supervisor VGCT, psycholoog NIP/Arbeid en Organisatie.
- Mw. drs. F. Stapel: GZ-psycholoog en Cognitief Gedragstherapeut/ supervisor VGCT.
- Dhr. drs. M. Can: psycholoog/ psychotherapeut en Cognitief Gedragstherapeut/ supervisor VGCT.
- Mw. drs. P. Bouwmans: klinisch psycholoog, psychotherapeut en Cognitief Gedragstherapeut/ supervisor VGCT
- Mw. drs. F. van de Linde, GZ-psycholoog, psychotherapeut, cognitief gedragstherapeut VGCT en EMDR-Practitioner, supervisor VGCT en supervisor EMDR
- Mw. drs. I.J. Botman, GZ-psycholoog, cognitief gedragstherapeut VGCT, supervisor VGCT en EMDR practitioner VEN
- Dhr. drs. J.M. Bakker, GZ-psycholoog, cognitief gedragstherapeut en supervisor VGCT
- Mw. drs. C. van Gorkom, orthopedagoog, GZ-psycholoog, cognitief gedragstherapeut, supervisor VGCT, seksuoloog & kindtherapeut
- Dhr. drs. B. Hoogstad, GZ-psycholoog, cognitief gedragstherapeut, supervisor VGCT
- Mw. drs. K.L. Winter, GZ-psycholoog, cognitief gedragstherapeut, supervisor VGCT, EMDR practitioner
- Mw. drs. H. Smidman, klinisch psycholoog, cognitief gedragstherapeut, supervisor VGCT.

## TOETSING

Gedurende de opleiding worden theoretische kennis en vaardigheden getoetst aan de hand van presentaties, praktijkopdrachten en casuïstiek.

## CERTIFICAAT

U ontvangt een certificaat indien u minimaal 90% aanwezig bent geweest en de cursus met goed gevolg heeft afgerond.

## ACCREDITATIE

Accreditatie is aangevraagd bij de VGCT beroepsvereniging en het NIP. Als het voor u van belang is dat er accreditatie wordt aangevraagd bij een andere beroepsvereniging, neemt u dan contact op met Forta Opleidingen via (010) 26 20 736 en [info@fortaopleidingen.nl](mailto:info@fortaopleidingen.nl).

## LITERATUUR

Tijdens de opleiding dient u zelf te beschikken over de hieronder aangegeven literatuur. Daarnaast ontvangt u een digitale reader.

- Korrelboom, K, & Broeke, E, ten (2014 tweede herziene druk), Geïntegreerde cognitieve gedragstherapie. Handboek voor theorie en praktijk. Uitgeverij Coutinho.
- Keijsers, G, Minnen, A. van, Verbraak, M, Hoogduin, C. & Emmelkamp, P. (red) (2017), Protocolaire behandeling voor volwassenen met psychische klachten. Boek 1, 2 en 3. Uitgeverij Boom.

- Broeke, E. ten, Heiden, C. van der, Meijer, S, & Hamelink, H. (2008), Cognitieve therapie. De basisvaardigheden. Uitgeverij Boom.
- Keijsers, G.P.J, Vossen, J.C. & Keijsers, L.H.A. (2012), Helpen veranderen: motiveringstrategieën in de psychotherapie. Uitgeverij Boom.

### DEELNEMERS

Minimaal aantal deelnemers: 8

Maximaal aantal deelnemers: 14

### KOSTEN

Kijk voor actuele prijzen en acties op: [www.fortaopleidingen.nl](http://www.fortaopleidingen.nl)

Betaling in termijnen is mogelijk.

### INSCHRIJVEN

Inschrijven kan via de website [www.fortaopleidingen.nl](http://www.fortaopleidingen.nl)